



地区行動目標：「原点を知り、考える」 クラブスローガン：「協力し合い、楽しもうクラブライフを！」

国際ロータリー第 2790 地区 第 3 分区 A

千葉西ロータリークラブ



WEEKLY COMMUNICATION

創立 1976年1月20日 承認 1976年2月25日
 会長 野口正夫 幹事 藤崎泰裕
 例会場 千葉スカイウインドウズ 東天紅 センシティタワー23階
 TEL 043-238-5555
 例会日 毎週火曜日 12:30～
 事務局 千葉市中央区新田町12-1 トーシン千葉ビル7階
 TEL 043-245-3202 FAX 043-245-7522
 E-mail : chibawestrc@wrpc.co.jp
 URL : http://www.chibawest-rc.net/

会長挨拶

■野口 正夫 会長

皆さん今日は、「ガバナー月信 12月号」で櫻木ガバナーの記事にありましたフリーメイソンの記事に目を通しました。

14世紀の王侯貴族の社会では、石工組合が社会の中で重用な存在でありました。組合が時代の流れとはいえ、どう衰退していったのか、ロータリーと同じような理念を持ちながら、ヒエラルキーの中で市民の要望を捉える事が難しかったのか、興味を持って読みました。

また、「ロータリーの友 1月号」では、藤崎幹事投稿の記事を読まれましたでしょうか。特集「一みんなで力を合わせる—インターアクター」の中で千葉県立千葉商業高等学校インターアクトクラブとのふれあい花壇植え替えの記事が掲載されています。

花を愛でる生徒たちが、通勤通学する人々の気持ちを癒せるようにと取り組んでいた事が印象に残る記事です。

インターアクターの奉仕活動、ロータリアンの社会奉仕活動、意義ある花壇管理をこれからも続けて行きたいと思っています。



■四つのテスト/金森 義夫 会員

「言行はこれに照らしてから」

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなの為になるかどうか



■ポールハリスフェローの表彰

津田 英彦 会員
 花澤 誠一郎 会員 (新PHF)
 川島 治代 会員 (5回目)
 津田 英彦 会員 (4回目)
 川島 義美 会員 (4回目)
 野口 アキ子 会員 (3回目)
 花光 和久 会員 (3回目)



■本日のお客様

桐谷 祀己様 (新千葉 RC)
 曾我 浩様 (千葉東 RC)



■米山功労者の表彰

新井 英次 会員 (4回目)
 遠藤 平 会員 (3回目)
 野口 アキ子 会員 (3回目)
 吉野 秀和 会員 (2回目)



■幹事報告

市川シビック RC 創立 25 周年記念例会

4月2日(土)16:00点鐘 東武ホテルレバント東京(墨田区錦糸)

ゲスト:スポーツ庁長官 鈴木大地氏 登録 15,000円

お申し込みは事務局まで

■職業奉仕委員会主催 会員卓話 野口 アキ子 会員 「私の職業」

今日は職業奉仕の一環として几帳な時間を頂きありがとうございます
 このお話を委員長からいただいた時に最初にロータリアンの平均年齢を知りたいと思い手帳をひも解き調べましたところ平均年齢は64歳でした。前回より1.5ポイント上がっています。
 毎年9月頃に発表されます千葉県の100歳以上の高齢者は前年度より186人多い2,231人で過去最多を更新していますこのうち女性は1,902人で85.3%を占めるそうです。

今後団塊の世代が75歳以上になる2025年度にはピークを迎え、3人に1人が65歳の高齢者です
 また平均寿命も男性80歳超え、女性は86.61歳で世界一を更新しながら伸びていることは、とても素晴らしい事です。

昨年、3年に一度の介護保険の見直しが行われて、要支援1と2は介護保険制度から外され市町村に移譲され、介護報酬も9年ぶりに2.27%引き下げ改定になったところです。また特養の入居対象者についても要介護3と4と5に限定、利用される方も狭き門となりました。そして今後の施策の方向性とは言うとな宅介護中心です。誰もが住み慣れた地域で、住居で、自分らしい生活をして暮らし、元気で長生きすることは多くの方が望んでいます。

このような生活を叶えるために元気な時から健康づくりに取り組むことで防ぐ事ができる病気も多くあります。会員の皆様が元気で長生きする事が社会貢献になると思い介護予防についてお話させていただきます。運動器の機能ケアを重ねると骨、関節、筋肉等の運動器に衰えが見られるようになります。ここで「年だから」と言ってあきらめて体を動かさなくなると、心身ともにどんどん衰弱老化するばかりです。運動器は何歳になっても「動かすこと」によって機能回復します。

2面へ続く