世界への
プレゼントになろう

地区行動目標：「原点を知り、考える」クラブスローガン：「協力し合い、楽しもうクラブライフを！」

# 国際ロータリー第 2790 地区
## 第 3 分区 A
## 千葉西ロータリークラブ

The 40th anniversary memory

# WEEKLY COMMUNICATION

創　立　1976年1月20日　　承　認　1976年2月25日
会　長　野 口 正 夫　　幹　事　藤 崎 泰 裕
例会場　千葉スカイウインドウズ 東天紅　センシティタワー23階
TEL 043-238-5555
例会日　毎週火曜日 12:30～
事務局　千葉市中央区新田町12-1　トーシン千葉ビル7階
TEL 043-245-3202　FAX 043-245-7522
E-mail：chibawestrc@wrpc.co.jp
URL：http://www.chibawest-rc.net/

## 会長挨拶

### ■ 野口正夫 会長

みなさんこんばんは。本日は、会員増強委員会主催のオープン例会です。ゲストのご紹介は後ほど木村龍次会員増強委員長よりございます。
会員増強の大切さは、ロータリー財団等にもつながる重要なプロジェクトでもあります。
本日は、有意義な例会になりますよう期待しております。石原新菜先生よろしくお願いいたします。

### ■ 理事会報告

本日の理事会では以下の内容が承認されました。
第１議題　「平成 28 年熊本地震」への義捐金の件
第２議題　親睦旅行収支決算の件
第３議題　ふれあい花壇の件
第４議題　千葉市を美しくする会 100 円募金箱設置の件
以上の議題全て承認されました。

### ■ 四つのテスト／鳴海寿裕 千葉東 RC 会員

「言行はこれに照らしてから」
1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなの為になるかどうか

### ■ ご挨拶　千葉南 RC　早野商事㈱
### 代表取締役会長 早野友宏様

生前、当社の田口に多大なるご厚情を頂きありがとうございました。ﾛｰﾀﾘｰｸﾗﾌﾞへの入会を誘ったときはなかなかうんと言いませんでしたが、いざ入会すると見る見るうちに大きな人間になるのが手に取るように分かりました。何をおいても例会へ行くことを楽しみにしておりました。
もっと早くお礼を申し上げたかったのですが、田口があまりにも多くの仕事や責任を負っており、引継ぎに時間が掛かってしまいました。今後も波奈グループへのご用命は遠慮なくご連絡ください。田口に代わり石原へ、どうぞ我儘を言ってください。

### ■ 委員会報告　　SAA　クールビズ期間について

環境省の呼びかけにより 5 月よりクールビズを実行いたします。次回 5 月 24 日からの例会では、ノーネクタイで構いません。宜しくお願いします。

### ■ 誕生祝い

野口正夫 会員
瀧澤弘隆 会員
宮川忠士 会員
木村桂造 会員

### ■ 結婚記念日祝い

並木瑛夫 会員
瀧澤弘隆 会員
吉野秀和 会員
能勢正明 会員
前野拓郎 会員

### ■ お客様紹介

**ゲストスピーカー**
石原新菜 様（イシハラクリニック副医院長）

**会員ゲスト**
石原恵子 様
高野美幸 様
江澤克浩 様
吉田久一 様
飯山由紀子 様
真野匡章 様
本間　優 様
迎　一彦 様

**他クラブ**
花澤　衛 様（千葉南 RC）
早野友宏 様（千葉南 RC）
高橋啓子 様（市原中央 RC）
稲飯博史 様（千葉中央 RC 会長）
相原　勝 様（千葉中央 RC 幹事）
松本俊英 様（千葉中央 RC 会長エレクト）
加々井直三 様（千葉東 RC）
宍倉壽夫 様（千葉東 RC 幹事）
鳴海寿裕 様（千葉東 RC/ 地区幹事）

### ■ ゲストスピーカー
### 石原新菜 様　演題「誰でも簡単　健康法」
紹介者 / 木村龍次 会員増強委員長

| | | |
|---|---|---|
| 誰でも簡単！<br>健康法<br><br>石原新菜 | 結論！<br>1、少食<br>2、体を温めること | 病気の原因①　＝　食べ過ぎ！<br>ガン死：３６万人　心疾患・脳卒中<br>死因の６５％＝生活習慣病<br>・糖尿病　２２００万人<br>・高血圧　５０００万人<br>・高脂血症　３３００万人<br>食の欧米化 → 病気の欧米化<br>医療費　４０兆円超 |