

■ 幹事報告

千葉東 RC・千葉若潮 RC との三クラブ合同例会

11月20日(月)18:30~19:40 ホテルニューオータニ幕張
 テーマ「奉仕とゲスト」 ゲスト…櫻木英一郎パストガバナー

千葉若潮 RC 忘年家族例会のご案内

12月14日(木)18:00 ホテルニューオータニ幕張「シェルハウス」 登録 11,000円
 登録ご希望の方は事務局へお申し込みください



■ 委員会報告

社会奉仕委員会

10月28日(土) JR 稲毛駅前ふれあい花壇の植え替えを行います。9:00 集合、250株の植え替えを行います。ご協力をよろしくお願い致します。

11月29日(水)16:00 開演 習志野文化ホールにて千葉いのちの電話チャリティコンサートが開催されます。チケットを1枚でも多くお買い上げください。よろしくお願い致します。

青少年育英運営委員会

本日、委員会を開催致しました。来年の奨学金対象は千葉工業高校、生浜高校です。現在は千葉商業高校、千葉南高校です。クラブ規定集へ設立について詳しく記されておりますので、ぜひご一読ください。皆さんからの寄付が子どもたちの学費に充てられています。修学旅行費に充てました等、学生から感謝の声を聞きます。今後ともご協力をよろしくお願い致します。

野球同好会

10月26日(木)ZOZO マリンスタジアムにて地区野球リーグマリン大会が開催されます。対千葉幕張 RC 戦で 10:00 集合、11:00 試合開始です。駐車券は本日事務局よりメールで配信されます。印刷して持参ください。よろしくお願い致します。

親睦活動委員会

ふれあいタイムについて報告いたします。11月7日の例会終了後に大森年度第一回ふれあいタイムを行います。忘年家族例会の相談、野球の反省などに活用ください。よろしくお願い致します。



■ ロータリー米山奨学生卓話 益西卓瑪さん「私の故郷、チベット民族、研究分野、将来の目標」

本日卓話の機会を頂き、本当にありがとうございます。

本日のお話について私は自己紹介、私の故郷、チベット民族、自分の研究分野、将来の目標などについて話をさせて頂きます。皆様よろしくお願い致します。

私は益西卓瑪と申します。中国の青海省から来たチベット民族の留学生です。

私は瀋陽薬科大学から卒業してから来日しました。今年で六年目になります。最初東京の日本語学校で一年半ぐらい日本語を勉強しました。その後、千葉大学薬学部の修士に合格し、二年修士課程を終了後、そのまま進学し、現在千葉大学薬学部の活性構造化学研究室に属し、博士三年生で、天然物について研究しております。

私が生まれ育った故郷は中国の西部に位置する青海省です。もっと詳しくいうと海南チベット族自治州の貴徳県というところです。家族三人で、両親は今省都の西寧市で暮らしています。

チベットには海がありません。「海」と意味するのがチベット高原東北部に位置する中国最大の内陸塩湖である青海湖のことで、チベット語ではツォ・ゴンポと呼称され、青い湖と意味します。省名は青海湖があることにちなみます。2002年より、湖の周囲をコースとした自転車ロードレースが毎年開催されています。このレースは世界で最も高所を走る自転車レースです。

青海省はチベット高原の東北部に位置し、新疆、甘肅、四川、チベット自治区に隣接しています。長江、黄河、瀾滄江(メコン川)の水源地帯となっています。標高、地形、緯度などの自然要素の影響を受けているため、ユニークな高原大陸性気候を形成し、冬が長く寒い、夏は短くて涼しい、一日の温度差が激しいです。平均標高は3000メートル、最も高いところの標高は6860メートルです。青海省は多くの民族が集中して住んでいる省です。同省には33の民族が住んでおり、少数民族の人口は同省総人口の45%を占めています。昔から青海省は中国の5大牧畜地区のひとつに数えられています。主にヒツジ、ヤク、ウマ、ヤギなど寒さに強い草食の家畜を飼育されています。特にヤクはチベット高原の良種の家畜です。青海に住んでいる少数民族はチベット族、モンゴル族、回族、トゥ族、サラ族などがあります。高原の少数民族風情を主とする観光資源も豊富で、中国最大の塩水湖・青海湖、「百鳥の王国」といわれる青海湖に浮かぶ鳥島、チベット仏教の名高い寺院タール寺、アニエマチュン雪山などがあります。

私はチベット人です。多分多くの人は今までチベット民族を聞いたこともないため、この貴重な機会を利用して、自分の民族を皆様に紹介したいと思います。

チベット族は主にブータン、ネパール、インド、中国の4か国に分布しています。ブータンはチベット民族自身が樹立した唯一の国連加盟国で、他の3か国においては「少数民族」として分布しています。母語はチベット語です。分布地域の違いによりチベット語はウ・ツァンチベット語、アムドチベット語、カムチベット語の3語に分けています。チベット人は生まれつきから、仏教を信仰しているため、寺院は生活の中で最も重要な一部です。

チベット高原では野菜が非常に少ないため、チベット族の主食はツァンパと呼ばれ、ハダカむきの粒を炒って粉にしたものに水や茶を加えて手で練って作られます。また、細長い木の筒に食塩とバターを加えてよく振って作ったバター茶を飲む習慣があります。その他独自の食べ物は、トゥクパ、モモ、ヒツジ肉、ヤクチーズ、ヨーグルトなどがあります。お酒はハダカ麦で作られたチャンがあります。

