

地区行動指針：「伝統と未来」～誇りと連帯感～

クラブスローガン：「会員間の交流を深める」「ロータリーライフ楽しむ」「ロータリアンになって良かったと感じる」「会員自身の成長に繋げる」

国際ロータリー第2790地区 第3グループ

千葉西ロータリークラブ

Rotary Club of Chiba-West

WEEKLY COMMUNICATION

創立	1976年1月20日	承認	1976年2月25日
会長	花光和久	幹事	白井貴博
例会場	千葉スカイウインドウズ 東天紅 センシティタワー23階 TEL 043-238-5555		
例会日	毎週火曜日 12:30～		
事務局	千葉市中央区新田町12-1 トーシン千葉ビル7階 TEL 043-245-3202 FAX 043-245-7522 E-mail : chibawestrc@wrpc.co.jp URL : http://www.chibawest-rc.net/		



■ 会長 / 花光和久 会長

敬老の日は如何が過ごされましたか？今日は民生委員制度の歴史を話してみたいと思います。大正5（1916）年5月、大正天皇37歳の時、宮中で開催された地方長官会議の場で、当時の岡山県知事であった笠井信一氏は、大正天皇から「県下の貧民の状況はどうか」との御下問を受けました。

笠井知事はすぐに岡山県内の貧困者の実情を調査し、悲惨な生活状態にある者が県民の一割に達していることが判明した

この事態の重大さに同知事は、日夜研究を重ね、ドイツでおこなわれていた「救貧委員制度」を参考にして、大正6（1917）年5月、「救世顧問設置規定」を公布、民生委員制度の源と言われる救世顧問制度が生まれた。（民生委員制度40年史 全国社会福祉協議会より）翌1918（大正7）年には大阪府で「方面委員制度」が発足し、1928（昭和3）年には方面委員制度が全国に普及しました。1946（昭和21）年、民生委員令の公布により名称が現在の「民生委員」に改められました。

民生委員制度の課題

1. 充足率の低下で、2016年では96.3%です。2. 民生委員の後継者不足問題です。

民生委員の人数は、全国で約23.3万人、千葉市1460人（定員1487名）です。民生委員の年齢別の構成ですが、1992年には、60代がもっとも多く55.9%、70代以上も7.4%と、高齢の方が従事していたことがわかる一方で、50代以下も28.9%、40代以下は7.8%いました。

それが2016年になると、60代以上が54.2%、70代以上が30.8%と、全体の85%を60歳以上が占めます。50代は12.5%、40代以下は2.3%と減少し、全体的に高齢化していることがわかります。若手のなり手が無いままですと、制度の維持で出来なくなる日が目の前に迫っています。

以上で会長挨拶と致します。



■ 四つのテスト / 根本節子 会員

「言行はこれに照らしてから」
真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなの為になるかどうか

■ お客様

安西順子 様（遠藤あけみ会員ゲスト）
宍倉壽夫 様（千葉東RC）



■ 来賓のご挨拶

第3グループガバナー補佐 宍倉壽夫 様

皆さんこんにちは。8月の親子三代夏祭り、そして先週の情報研修会へ多数の皆様ご参加くださいましてありがとうございます。今日はガバナー補佐就任後、最初の公式訪問です。親クラブさんの訪問ということで、半分安心し、半分緊張しています。さて7月のはじめにマイロータリーの登録をお願いしました。登録され、ロータリー情報を素早く集収し、日々の活動の実践に役立ててください。さて、ガバナー補佐となり私はロータリーって何だろうかという事を常々思っています。勉強して参りましたのでお話をいたします。1976年にRI理事会が定義付けをしました。クラブ定款第3条にクラブの目的があり、第5条に目的があります。第3条には「クラブの」と書き加えられています。第5条に初めて、ロータリアンとしての指針が記載されています。いずれにも奉仕という言葉がございます。そして第6条に五大奉仕がでてきます。このことを胸に刻み、改めてクラブ定款を読んで頂ければと思います。



■ 幹事報告

◎ガバナー公式訪問・三クラブ合同例会のご案内

千葉RC / 千葉中央RC との三クラブ合同例会

10月15日（月）三井ガーデンホテル

12:00～お食事

12:30～13:30 例会

13:40～15:00 クラブ協議会

15:10～16:00 懇親会

それぞれの出欠を事務局へお知らせください



ガバナー公式訪問
三井ガーデンホテル千葉



■ 委員会報告

米山奨学生歓迎誕生会

明日、18:00より「うおはな」にて、奨学生チョクんの歓迎会お誕生祝いを行います。現在13名の登録を頂きましたが、さらに募集したいと思います。お待ちしております。

野球同好会…試合結果報告

9月8日土曜日、千葉西 × 千葉若潮戦を行い7-5で敗れました。今年はまだ一度も勝っておりませんので、何とか次回は頑張り、良い報告がしたいと思います。

WRGゴルフ同好会…第70回WRG大会のご案内

9月27日(木)第70回大会を開催します。前回優勝、遠藤会員ホームコースの大多喜城ゴルフクラブにてプレーします。花光年度初戦となります。今年も年間4回の大会を予定していますので、欠席の方は次回是非ご参加ください。また、アトラクションへのご参加をお待ちしています。



■ 新入会員卓話

湯原利昌 会員

銀行のキャリアの中心は外為で輸出入中心にしていたのですが10年ほど昔の話で古すぎますし、もうひとつの事業再生は弁護士さん、税理士さん同業者等の利害関係者が多くなかなか旬すぎるので、スポーツの話から当たり障りの無い支店経営の話をして。最近テニスの大坂なおみ、水泳のパンパシフィック、アジア大会での金メダルラッシュ等最近スポーツでの日本人の活躍が目立っています。特に最近メダルラッシュになっている水泳について少しだけ知っていることがあるので話します。

皆さんもパンパシフィック、アジア大会等テレビで観ていた方も多いと思います。パンパシ、アジア大会、オリンピックもそうですが、参加するためには参加標準記録がありそれを切れば参加できます。しかし日本は参加記録とは別に大会ごとに違う派遣標準記録をきらないと参加できません。日本は派遣標準記録が非常に高い為に参加できる記録を持っていても派遣されずに種目によっては出場しない種目があるわけです。ですから出場すると多くの確率でメダルもしくは決勝に残る事になります。これは派遣タイムを高くしたほうが全体のレベルが上がるという考えからきています。余談ですが参加日本代表はキャップに「JAPAN」のマークが付いていると思いますが、最初のAの横棒が桜のマークになっている事に御気づきでしょうか。あれは三種類あって桜、水連、ただの横棒になっており大会の格等により変わるとの話です。

次に最近話題のドーピングについてです。朝のニュースの記事に「古賀淳也選手がドーピングで出場停止4年」という記事がありましたが、日本人も最近ドーピングに引っかかる事があり身の覚えがないと主張している事があります。選手たちは日ごろから非常に気を遣っており、薬を服用する場合は医師や薬剤師と相談しています。風邪薬はドーピングの対象が入っている事が多いので風邪を引いてもなるべく自力で治すように体力をつけています。

国際大会のメダル有望選手など一流選手は抜き打ち検査を受けます。検査ができない事が規定以上あると失格となる為、連絡がつかないとチーム全員に連絡が来て大騒ぎして探し回ります。

自分が知っている事例では、そのように非常に気を遣っていても危険性が高いのはサプリメントだそうです。薬は成分が全部表示されていますが、サプリメントは含有物がきちんとすべてかかれていない為、今まで安全とされていた為服用していたサプリが、対象物が含まれても分からずに呑み続けたことが原因でした。皆さんも意外に健康のためにのんでいるつもりがドーピングにかかるようなものを呑んでいる可能性があります。やはり、普段の食べものを意識して食べ物から栄養を取ることが一番いいようです。

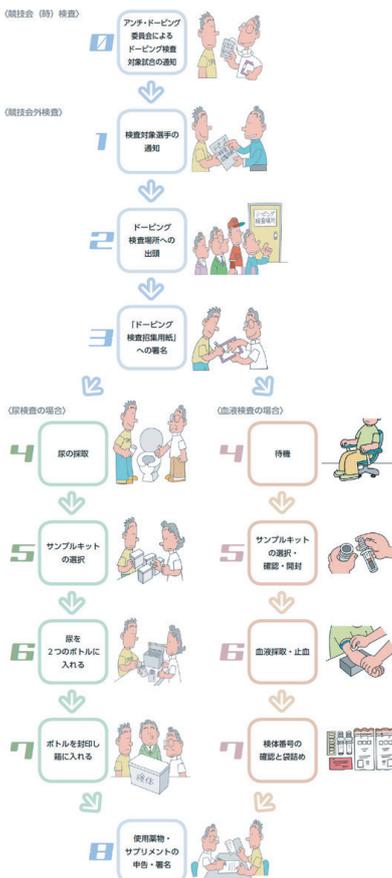
また余談ですが、ドーピング検査は尿検査をしますが、自己責任で容器を確認し、尿をしている間も監視され、その監視している人をまた別の人が監視するようです。尿が基準まで達しないと達するまでします。経験が少ない人は何時間かかる人もいます。その場合外に出て気分を変えたりしますがそのときも検査院はぴったりくっついて離れません。(海外は一度に基準に達成しないと行けない場合もあります。)

さらに余談ですがテレビ観戦していても選手がドーピング検査の対象になったか分かる事があります。泳ぎ終わると机においてあるIDカードをもってかえるところを見かけます。ドーピング対象になるとIDカードがなく、ドーピングの検査者が待っていて声をかけてきますので見ているとわかります。ヒーローインタビューのあとIDカードがなく、検査者に話しかけられ肩を落とすシーンもあります。その後は検査が終わるまで一緒に行動をします。表彰の前もあともすぐ近くに同じ人が付いているので分かることもあります。

話はそれましたが、選手たちは厳しい練習、食事制限はもちろん、このようなドーピングの為に薬も制限される状況でも、標準記録を突破しておりと他の国では参加できるのに、厳しい派遣記録を突破し日本代表として参加したいと思います。これが日本人の帰属意識からくる誇りだと思います。

最近若者の離職率が高い事から、支店のメンバーに支店への愛着、事帰属意識を高める為、又自分の仕事に誇りを持つように支店長として支店経営をしていきたいとおもっています。

支店に赴任すると、合言葉としてお客様や本部に褒められたら、「はい、稲毛支店ですから「はい、ちば興銀ですから」と言えるようにしようとしています。口に出す事により帰属意識、仕事への自信がつくからです。



■ 新入会員卓話

遠藤あけみ 会員

皆様こんにちは、遠藤でございます。

新入会員卓話という事でお話をさせていただきますが、ご来賓に【第3グループガバナー補佐 宍倉壽夫様】をお招きしての席上、とても緊張をしております、不慣れなためお耳汚しお目汚し等あろうかと思われませんが、最後までお付き合いよろしくお願いたします。

私の職業分類は不動産業（ビル管理業）アドヴァンスワイズとして今年の一月に入会しました。

ですが、ここでは私がオーナーでありますサブビジネスの【エステティックサロン・ラベルタ】につきましてお話をさせていただきます。不動産業につきましてはまた機会がございました時にでもお話させて頂いたら幸甚です。

ラベルタは開店して早、12年を迎えております。稲毛東の閑静な場所に隠れ家的に佇む落ち着いた場所で、パートナーでもある安西順子さんに全幅の信頼を寄せ現在まで至っております。元々、整体やマッサージといわれるものが大好きな私の【好き】が高じて、このアーユルヴェーダにたどり着きました。と、同時に本場スリランカのアーユルヴェーダ・ドクターイノカの監修の元ラベルタ・スリランカ店を一年半ほど前に立ち上げた次第です。

皆様はアーユルヴェーダをご存知ですか？ご存知でない方のために少しだけ。

アーユルヴェーダはインド大陸の伝統的医学です。ユナニ医学（ギリシャ・アラビア医学）、中国医学（中医学・鍼灸等）と共に世界三大伝統医学のひとつであり、相互に影響し合って発展しました。トリ・ドーシャと呼ばれる3つの要素(体液、病素)のバランスが崩れると病気になると考えられており、これがアーユルヴェーダの根本理論です。

その名は寿命、生氣、生命を意味するサンスクリット語の「アーユス」と知識、学を意味する「ヴェーダ」の複合語であります。医学のみならず、生活の知恵、生命科学、哲学の概念も含んでおり、病気の治療と予防だけでなく、より善い人生を目指すものであり、健康の維持・増進や若返り、さらには幸福な人生、不幸な人生とは何かまでを追求するものと記してあります。この世界三大伝統医学とは俗に言う代替え治療での活躍も著して限ります。

ご存知の方もいらっしゃるかと思いますが本場、インドやスリランカでは医療ですが、日本では確立されておらず従って医療行為としてではなく、美容・アンチエイジング等を目的としておりますし、わがサロンでも同様です。施術方法などは、今からラベルタホームページの画像などでご紹介したいと思います。

そして今回特別に千葉西ロータリアンの皆様にだけ、わがラベルタの極上の癒しを受けていただきたく60分全身コースご招待させていただきます！なお、大変申し訳ないのですが現在メンズコースが準備中でございます、このご招待はお身内の女性の方限定でお願いいたします。



人が持つ身体に働きかける
3つのエネルギー

DOSHAS (ドーシャ)

あなたのタイプは？

AYURVEDIC DOSHAS

vata

pitta

kapha

あなたにあったタイプのオイルを使用して施術を行います

VATA (ヴァータ)
空と風のエネルギー
風のような「変わりやすい」
心身の動き、呼吸、
便秘で活発、想像力豊か、
変化を好みます。

PITTA (ピッタ)
火と水のエネルギー
火のような「情熱的」
全ての「消化」(代謝)を司る。
知覚で機敏、チャレンジ精神旺盛、
優れた記憶力を発揮。

KAPHA (カパ)
水と土のエネルギー
水のような「潤滑」
心身の「保護」「保湿」「潤滑」を司る。
寛大で平和を愛する優しい人、
体か持久力があり作業を
やり遂げる力を持っています。

アクセス

アーユルヴェーダのチカラを感じませんか

〒263-0031 千葉県千葉市稲毛区稲毛1-1-16
☎043-243-8300
ご予約はコチラ
<http://labelta.co.jp>

ホームページ・ホットペッパービューティ等からですと、割引・ご招待が不可能になる場合がございますので、私の携帯までご予約日をご一報くだされば幸いです。

纏まりのない内容にお耳をお傾け頂きありがとうございました。これからも諸先輩方のご教示を仰ぎ、同輩の方たちとは、より打ち解けられる場を持たせて頂けたら嬉しい限りでございます。

これからも末永いお付き合いの程よろしくお願いたします。



■ アーユルヴェーダの種類と期待できる効果

La-Beltaではスリランカ政府よりアーユルヴェーダプロジェクトチームのトップとして活躍しております。アーユルヴェーダ上級D1とM1の指導のもと作られた良質な薬草オイルを使用しております。

シロダーラ

「薬の母」と呼ばれる薬草の中央に、薬効がイ化を絶えず取り替わります。不眠・頭痛・鬱病・ストレスなどに効果的である「薬の母」トリートメントです。

全身アヴィヤンガ

アーユルヴェーダで行う薬草オイルトリートメント。薬草オイルを身体に浸透させ、全身の血液が循環し、疲れ・痛み・腫れを取り除き、肌のトリートメントです。

パタアヴィヤンガ

全身の関節にある薬草、骨の隙間に注ぎこみ、関節の炎症を軽減させ、痛みを取り除くことで「あらゆる痛みを治す」といわれる程、人気のトリートメントです。

シローアヴィヤンガ

アーユルヴェーダの中でも、皮膚のケアに特化したトリートメントです。体質や頭皮の状態にあったオイルを使い、頭皮のケアを行います。

*** 以下の場合にはトリートメントを行うことができませんので、ご予約前にお必ずご確認ください。**

- ◎ 空腹・満腹・飲酒後
- ◎ 妊娠中・授乳中
- ◎ 生理中・経痛中
- ◎ アレルギー疾患

※La-Beltaでは薬草療法は行っていません。この点に症状のある方は事前に医師にご相談ください。
*スリランカのアロマセラピーは事前に体験し、お願いたします。

スウェダナ (全身ハーバルトリートメントyosa)

水蒸気とハーブ蒸気でカラダの芯から温め、新陳代謝を高める効果に期待がもたれています。夏は涼しいので、お肌のケアに最適です。

■ ロータリーワンポイント「ロータリアンの約束事」 海寶勘一 クラブ研修リーダー



標準クラブ定款及びクラブ細則はクラブ組織・運営と奉仕活動に際しては、なくてはならない大切な基本理念や組織規程が細かく書かれています。我々日頃から定款細則に慣れ親しむ機会を、多く作っていくことが大切なことと思います。普段はなかなか目にする機会が少なく、時間がある時にでも少しずつでも、気になる条項を読み解く習慣は大事なことです。年度ごとに担当する所属委員会の役割を十分に発揮させるためにも、その都度改めて理解できる機会を前向きに作るべきでしょう。クラブ規定集はいつでも身近なところに置いて、気軽に気楽にロータリーの話題を語り合う、ロータリー談義の時間ができれば理想的です。信頼しあうクラブメンバーとのロータリー談義は、ロータリアン仲間の特権であるし義務でもあると思います。クラブ例会に参加して気軽なロータリー談義を重ねると価値ある親睦が深まり、和やかな仲間との語り合いは、自分自身の成長に結び付きます。日頃からの気楽なロータリアン同志の交流が信頼を生み出し、自己成長のメリットは限りなく広がります。気になったらクラブ定款と細則を開き、クラブの組織や運営に関して慣れ親しむ慣習をつくりましょう。入会歴を超えたロータリー談義から、真の親睦交流を深めてほしいです。会費を納める事、例会やロータリー行事に出席すること、ロータリーの雑誌を購読することは三つの約束事として周知されていますが、基本的な自己責任は標準クラブ定款第 18 条に記してある通りです。それは、ロータリーの目的の受諾と定款・細則の順守をすることによって、クラブからの特典を受けることができると明白に記載されています。中でも標準クラブ定款第 8 条に記載されている会合・例会の項は重要です。全会員が素直な心になって、ロータリー精神を身に付ける意識を高めましょう。ロータリーが草創期から成長期になった 1916 年に発表された、ガイ・ガンディカーのロータリー通解はロータリー活動の案内書として発行されました。今読んで役に立つ解説書になっていますので、皆さんも眼を通してみたらいかがでしょうか。

宍倉壽夫 第3グループアシスタントガバナーを交えてクラブ協議会開催



😊 ニコニコ BOX

- 海寶…宍倉ガバナー補佐、公式訪問歓迎致します。ご苦労様です。ワンポイント 7 回目です。
- 花光…宍倉ガバナー補佐、来会ありがとうございます。湯原・遠藤両会員、卓話をありがとうございます。
- 野口アキ子…3 施設の敬老会も無事に終了しました。100 歳以上の高齢者の皆様は、緑区 2 名、中央区 9 名、美浜区 1 名、最高齢者は 105 歳です。
- 真野…結婚記念及び誕生日祝いをありがとうございます！
- 遠藤あけみ…新入会員卓話のお時間を頂きありがとうございました。また、先週のペントハウス、素敵な夜景を堪能させて頂きました。
- 長坂…今日こそオスカーに顔を出します。
- 事務局森川…千葉ベタニヤホーム保育園での演奏は珍しく司会を褒められました。今夜は 19:30 ~ 都町オスカーにてお待ちしております。

本日の出席	総数	対象者	出席	欠席	出席率	ニコニコBOX	合計	9月25日(火) 定款により休会
	54 名	46 名	37 名	9 名	80.43 %		22,000 円	
前々回修正	メーキャップ		出席	欠席	出席率	ニコニコBOX	累計	10月2日(火) クラブフォーラム 米山記念奨学委員会 担当 12:30点鐘 東天紅
			0 名	6 名	87.23 %		390,000 円	