

地区スローガン：「ロータリーから千葉を元気に」  
会長方針：「温かいクラブ・活気のあるクラブ・調和のとれたクラブ」

## 国際ロータリー第2790地区 第3グループ

### 千葉西ロータリークラブ

Rotary Club of Chiba-West

## WEEKLY COMMUNICATION

創立 1976年1月20日 承認 1976年2月25日  
会長 野口アキ子 幹事 飯高喜代志  
例会場 千葉スカイウィンドウズ 東天紅 センシティタワー23階  
TEL 043-238-5555  
例会日 毎週火曜日 12:30～  
事務局 千葉市中央区新田町12-1 トーシン千葉ビル7階  
TEL 043-245-3202 FAX 043-245-7522  
E-mail : chibawestrc@wrpc.co.jp  
URL : http://www.chibawest-rc.net/

#### ■ 会長挨拶 / 野口アキ子 会長

皆さんこんにちは、今日は介護が必要になったらとしまして、お話をさせていただきます。  
最近、親が衰えて外出や家事が大変そう、そんな不安を抱いた時、足を運びたいのが、親が住む地域を担当する「地域包括支援センター」という公的機関です。

高齢者の生活や介護に関係する相談窓口で各市町村に設置されています。千葉市は6区の中で30箇所、1区に5箇所 社会福祉法人又は医療法人、NPO に委託されており、あんしんケアセンターの後に地域の名前がついて利便性の良い場所に設置されています。センターには専門職として福祉制度に詳しい社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師、介護福祉士等が在籍し相談業務や介護予防等の業務を行ったりその地域に沿った役割を担っています。必要に応じて自宅を訪問したり、本人に会って、どんな支援が必要なのか家族と一緒に考えたりしてくれます。ほんの少しでも生活に不安、不便を感じたら家族で抱え込まず気軽に電話相談して見て下さい。

大きく分けて、老人福祉法、介護保険法、生活保護法、障害福祉法の法律に該当する仕事が行われています。介護保険制度を使用するには原則65歳以上の人、食事や排泄、移動など、日常生活に手助けが必要な状態（要介護の状態）にある方、市町村に認定してもらう必要があります。

申請方法は家族や本人が直接市町村申請を行う、手続きの方法はセンターで教えてくれます。介護保険サービスは、大きく分けて2つあります、自宅で暮らしながら訪問介護や通所介護などを利用する「在宅サービス」と特別養護老人施設に入居する「施設サービス」です。これとは別に、食事の配達など、自治体が独自で提供している「配食サービス」もあります。

在宅サービスは一般的に、ケアマネジャーに頼んで、サービスの組み合わせや利用回数など、日々の介護計画（ケアプラン）を立ててもらいます。

介護保険サービスの利用者の負担は、かかった費用の1割、本人の所得が一定以上の場合は2割負担となります。団塊の世代が後期高齢者になる2025年に高齢化率もピークを向かえます。一人でも多くの皆様に介護予防に取り組んで頂いて上昇率をなだらかにし人生100年時代を迎えられたら良いと思います。



#### ■ 四つのテスト / 遠藤 平 会員

「言行はこれに照らしてから」  
真実かどうか  
みんなに公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなの為になるかどうか



#### ■ お客様

村川幸子 様（千葉商業高校インターアクトクラブ顧問教師）  
ウィリアムズ バンス 蒼 くん（千葉商業高校インターアクター）  
賀屋 碧 さん（千葉商業高校インターアクター）  
神崎里奈 さん（千葉商業高校インターアクター）



#### ■ 新入会員入会式 中村武弘 新会員 紹介：長坂圭将 会員

こんにちは。この度、お仲間に入れて頂きます中村と申します。まだ正直、ロータリークラブのことを分かっておりませんが、参加することを目標に、なるべく早くお仲間になれるよう頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。

#### ■ ご子息ご結婚祝い

渡邊岳仁 会員のご長男が、ご結婚されました。  
おめでとうございます！

#### ■ 幹事報告

なし



# 国際ロータリー第2790地区インターアクト国外研修報告

## 台湾研修

千葉商業高校インターアクト委員会  
3年 ウィリアムズ 蒼  
賀屋 碧  
神崎 里奈

千葉県立千葉商業高等学校 ウィリアムズ 蒼 (3年生)

賀屋 碧 (3年生)

神崎 里奈 (3年生)

顧問教師 村川 幸子

### 1日目

- 成田空港 集合
- 桃園空港 到着
- 永平高校卓球クラブとBBQ

### 2日目

- 永平高校訪問
- 小学校訪問
- 現地インターアクターと屋外交流



成田空港



永平高校中庭



桃園空港到着



卓球と記念撮影！



永平卓球クラブのみなさん



淡水 おいしかった！



BBQ中



夜市 ～ナイトマーケット～





## 3日目

- 慈善活動
- 班別活動
- フェアウェルパーティ

## 記念撮影！！



## 国立公園で慈善活動



## 4日目

- 台湾総督府見学
- 解散式

## フェアウェルパーティ



## 台湾総督府



## 班別出し物！



## 解散式



## ■ 委員会報告 親睦活動委員会

今週 12 月 20 日金曜日、待ちに待った忘年家族例会をペリエホールにて開催します。会場へ行ったことの無い方が多いので、メールボックスへ地図を入れました。不安な方はご確認ください。中央改札を出て左手のエレベーターに乗り、7 階へお出でください。皆様のご協力と、西川委員長のパワハラにより（笑）大勢のご登録を頂きました。楽しくやりたいと思います。

## 😊 ニコニコ BOX

- ・吉野…ギックリ腰 4 日目です。早く治りますように。
- ・飯高…引越しが終わり、ホッとしています。
- ・渡邊…長男に結婚祝いをありがとうございました。
- ・前野…インターアクトへのご協力をありがとうございます。
- ・菊地…20 日（金）ペリエホール忘年例会へ多数のご参加をありがとうございます。
- ・長坂…新入会員の中村さんを宜しくお祝いします。
- ・桜井…今年一年お世話になりました。皆様、良い年末・年始をお迎えください。
- ・高橋…年末家族例会、楽しみにしています。



| 本日の出席 | 総 数    | 対象者  | 出 席  | 欠 席 | 出席率     | ニコニコBOX | 合 計       | 次週のプログラム                  | 12月20日（金）<br>忘年家族例会 |
|-------|--------|------|------|-----|---------|---------|-----------|---------------------------|---------------------|
|       | 53 名   | 43 名 | 41 名 | 2 名 | 95.34 % |         | 28,000 円  |                           |                     |
| 前々回修正 | メーキャップ |      | 欠 席  |     | 出席率     | ニコニコBOX | 累 計       | 18:00点鐘<br>ペリエ千葉7階 ペリエホール |                     |
|       |        |      | 0 名  | 2 名 | 95.74 % |         | 803,000 円 |                           |                     |