

地区スローガン：「ロータリーから千葉を元気に」
会長方針：「温かいクラブ・活気のあるクラブ・調和のとれたクラブ」

国際ロータリー第2790地区 第3グループ

千葉西ロータリークラブ

Rotary Club of Chiba-West

WEEKLY COMMUNICATION

創立 1976年1月20日 承認 1976年2月25日
会長 野口アキ子 幹事 飯高喜代志
例会場 千葉スカイウィンドウズ 東天紅 センシティタワー23階
TEL 043-238-5555
例会日 毎週火曜日 12:30~
事務局 千葉市中央区新田町12-1 トーシン千葉ビル7階
TEL 043-245-3202 FAX 043-245-7522
E-mail : chibawestrc@wrpc.co.jp
URL : <http://www.chibawest-rc.net/>



■ 会長挨拶 / 野口アキ子 会長

皆さん、こんにちは。新型コロナウイルスによる感染者が全国各地に急増して誰が感染してもおかしくないほど拡大する中、皆さんも感染防止に向けて種々対策を講じていることと存じます。こんな時だからこそ、医療情報を正しく理解して活用する力が必要になって参ります。私達一人ひとりが今できることを改めて確認し、感染拡大に歯止めをかけたいと思います。新型コロナウイルスは、風邪やインフルエンザ同様に、まずはマスク着用を含む咳エチケットや手洗い、アルコール消毒等により、感染経路を断つことが重要である。感染経路別には、飛沫感染、空気感染、接触感染、経口感染、血液媒介感染、蚊媒介感染があり、それぞれに応じた対策をとることが重要である。

①飛沫感染 感染している人が咳やくしゃみ、会話をした際に、病原体が含まれた小さな水滴が口から飛び、これを近くににいる人が吸い込むことで感染します。飛沫が飛び散る範囲は1m~2mです。多くの場合、飛沫を浴びないようにすることで防ぐことができます。感染者がマスクを着用などの咳エチケットを確実に実施することが呼吸器感染症の予防に有効となります。

②接触感染 感染源に直接接触することで伝播がおこる感染（握手、だっこ、キス等）と汚染された物を介して伝播がおこる感染（ドアノブ、手すり、遊具等）があります。通常、接触感染は、体の表面に病原体が付着しただけでは感染は成立しませんが、病原体が体内に侵入することで感染が成立します。病原体の付着した手で口、鼻又は眼をさわることで、病原体の付着した物を舂める事などによって病原体が体内に侵入します。また、傷のある皮膚から病原体が侵入する場合もあります。

③空気感染 咳、くしゃみ等で飛沫核として伝播し、空中に浮遊し、空気の流れにより飛散する。結核菌、麻疹ウイルス、水痘ウイルス等があります。

④血液媒介感染 病原体に汚染された血液や体液、分泌物が針刺し等により体内に入ることにより感染します。B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス等があります。感染経路を遮断するためには「病原体を持ち込まないこと」「病原体を持ち出さないこと」「病原体を拡げないこと」への配慮が必要です。

その基本となるのは、標準予防策と感染経路別予防策です。

標準予防策として、手洗いのほか、血液、体液、分泌物、嘔吐物、排泄物等を扱うときは、手袋を着用するとともに、これらが飛び散る可能性のある場合に備えて、マスクやエプロン（割烹着）の着用についても検討し実践することが必要といわれています。朝は出勤前に体温を計測し、発熱等の症状が認められる場合には出勤はしないことを徹底してください。日常から健康管理を心がけるとともに、今回の新型コロナウイルスについては不要、不急がない限り外出は避けていただきたいと思います。

今、一人ひとり日常生活で何に注意したらいいの？

今回の新型コロナウイルスの特徴は重い肺炎で亡くなる人は2割で8割程度は軽症とも言われていますが感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」で広がっているようです。①と②で述べた事を確実に実践して下さい。そして、帰宅時や食事前など手を洗う、アルコール消毒を行い感染拡大の要因である「換気の悪い密閉空間」「近距離での密接した会話」「人が密集」という「三つの密」を避けることを意識しながら生活して頂きたいと思ひます。

緊急事態宣言の要件

①国民の生命、健康に著しく重大な被害を与えるおそれがある。

②全国的で急速な蔓延によって、国民の生活、経済に甚大な影響を及ぼす恐れがある。

4月5日の首都東京で感染者が143名が新たに確認され、累計で1033名になりました。千葉県でも新たに25名感染が確認されています。松戸の運送会社はクラスター感染とも言われています。一人ひとりが正しい感染症の知識を身につけ拡大を避けていただきたいと思います。一日でも早く明るい話題もほしいです。

■ ワンポイントロータリー ロータリーの友誌 4月号紹介

三月号の紹介をする時と飛躍的に違い、たった今 7 都府県に緊急事態宣言までもが政府から発令されました。世界中が先行き終息の見えない迷路の中に入ってしまった感を強く感じています。新型コロナウイルス感染禍は、瞬間に世界中で猛威を広め、健康や社会と経済情勢の不安を大きくしています。日本のロータリークラブのほぼ全てが休会状態であり、4 月も休会になるクラブが多いように聞いています。一日も早い終息宣言を望み、疲弊している社会、経済情勢の回復をひたすら願うばかりです。我がクラブメンバーは勿論ですが、関係する皆さんの健全な日常生活を強く望みながら、空虚感がある現実の日々を、少しでも有意義で価値ある日常に工夫を重ねてみたいものです。END CORONA NOW !!!

ロータリーの友誌も、厳しい非日常の現状の中で、5 月号の発行は 6 月号と合併とする旨の通達がなされました。こうした異常事態の連続の日々ですと、ロータリー活動が疎遠になりがちです。自粛自粛の世相だからこそ空き時間を利用して、少しでもロータリーの友誌のバックナンバーを読みかえす時間も作れますので、価値があると思います。時には日々の疑問を RI 日本事務所のクラブ・地区支援室（電話 03-5439-5800）に問い合わせをしたり、クラブの先輩諸氏に訊ねてみたりする好機だと思います。改めて所属する我が千葉西ロータリークラブの素晴らしさと、友情深い誇れる仲間の有難さや、他クラブや地区を通して国際ロータリーを再認識してほしく思います。「My Rotary」や「ロータリーの友」、「ロータリー文庫」、「地区事務所」等の Web ページから配信されている日々の最新情報に触れることで、ロータリアンとしての自分自身を鼓舞させることも有益なことです。クラブ例会に参加することにより、信頼しあう仲間との切磋琢磨が可能です。常に自己研鑽を自主的に行っている様々な職業人の集まりとして、ロータリアンが世の為人の為の奉仕を真剣に考え、親睦を深め、心を思い合わせるロータリー活動を再認識しましょう。例会がお休みの今こそ、真のロータリアンとしてお互いのスキルアップを自主的に行う好機としてほしく思います。

横 7P) 特集は『母子の健康月間』として、「命のためにできること」です。

モンゴルで活動している横浜金沢 RC の様子が紹介されていますが、モンゴルの母子保健向上のために、ロータリー財団のグローバル補助金を活用させて、1,900 万円に及ぶ大きな規模の支援活動だそうです。モンゴルの新生児死亡率は日本の 10 倍に相当するため、分娩時における助産婦の技能向上と新生児の蘇生技法を習得させる必要性に着目して、モンゴル国内 21 県で養成を創めた。プロジェクト終了後も、研修を終えた助産師をインストラクターに育成し、各県での指導者に成長させ、新生児蘇生法の普及に励んだそうです。横浜金沢 RC はメンバー数が少ないクラブですが、共同した宜野湾クラブやモンゴルの地元のクラブとの巡り合いができて、3RC 共同事業として財団補助金申請や奉仕活動が順調に捗ったそうです。新生児蘇生に使う機材は使いやすくメンテナンスが簡単な機材を選び、贈呈式はモンゴル各機関の首長達が参加して、盛大に行われ、その後はモンゴルの助産師技能育成に多大な貢献が継承されているようです。

横 10P) 「女性の心に寄り添いながら」、東京豊島東 RC は、子供虐待防止を目指した、オレンジリボンマスクを JR 大塚駅前前で配布し、地元にある児童養護学校を訪問して、支援活動を広げていきました。学校訪問をして物品の寄附や施設整備の支援活動を中心にした奉仕活動から、家庭的に恵まれない境遇にあり、児童虐待をうけた子供たちの相談相手となり、心のケアをすることで、卒業後に社会で自立して活動できるような支援活動になりました。温かな家庭愛に飢えていた児童の悩みは多岐に亘り、思春期を迎えた子供たちの良き相談相手になることができたそうです。特に母親の愛情に欠けて成長した中高生の悩みは、体の悩みが多く、レディースクリニックの先生を講師に迎えて、性知識のセミナーを開催しました。子供たちの良き相談相手になることの大切さを確信し、今後は男女別の相談会や年齢別のセミナー開催を工夫する大切さを学ぶことができ、社会人となった児童の成長に大きな期待をもち、支援活動の励みと喜びを感じ取ったようです。

横 12P) 「家族をロータリーに巻き込む」は、横浜あざみ RC と浜松ハーモニー RC の紹介ですが、それぞれ会員のパートナーをクラブ行事に巻き込んで、例会には勿論様々な奉仕活動や地区行事にも参加ができているようです。交換学生事業では家族中が協力しあい、中学校で開催の職業を語る会では講師を務め、夫々の仲間との親睦を深めながら会員増強に結びつける希望をもっています。浜松ハーモニークラブの竹内さんは、奥さんと同じクラブに所属し、家族を巻き込んだ活動から、ロータリーから得られることが多く、クラブを通して家族の生き甲斐が、未来にむけて前向きに考えられていることを吐露しています。

横 19P) 「ガバナーエレクト in 国際協議会」、この 1 月にアメリカカリフォルニア州サンディエゴで開催された、ガバナーエレクトの為の研修会が国際協議会です。世界中のガバナーエレクトの中には日本の 36 地区から参加した皆さんがいますが、我が地区初の女性ガバナーになる漆原摂子さんのシンプルイズベスト実に素直なコメントをご覧ください。

横 21P) 「ローターアクターへの期待を実感」は、今一番注目をあびているローターアクターの特集です。前項のガバナーエレクトが参加した国際協議会に、初めてのことで、世界中から選抜されたローターアクターが参加しました。昨年の規定審議会でローターアクターもロータリークラブの正会員として認められた為に、その後初めての国際協議会に代表が招待されました。我が地区ローターアクター代表の本宮秀斗君(習志野中央 RAC)も選ばれて参加し、参加した様子を「良いことをする行動人を増やす」という題材で記載しています。国際協議会に参加して世界中から参加した仲間との交流ができたことを素直に喜び、今では SNS を通じて交流ができているそうです。ホルガークナーク RI 会長エレクトとの質疑応答から得た教訓として、「ロータリーを楽しみ、共有できる仲間をみつけて、新しい奉仕や深い親睦を得る」ことが印象的だと記しています。大人となったロータリアンの将来の夢が、ローターアクターには世界中の仲間との交流を勧め、世の中に良いことをする行動人になりたいと夢を語ってくれた。実に頼もしいローターアクターであり、近いうちに立派なロータリアンとしての活躍を楽しみに、今から期待して応援します。他地区代表 RA の報告も素晴らしい一言で、将来を担うローターアクターを国際協議会に招待した、RI の企画を評価したいものです。

横 25P) 視点「ガバナーのロータリー・モメント」、当地区諸岡靖彦ガバナーの投稿文、「私をロータリーの「とりこ」にした RLI ! は嬉々とした表現が伝わってきます。2011 年 12 月成田クラブの研修委員長として、地区研修セミナーに参加した際に体験したフリーディスカッションで得た、思考回路が全快になる刺激的プログラムと、考え方発表のスタイルの斬新さから、Rotary Moment を得心したそうです。受け身の講義や読む学習でなく、聴きながら実習しグループ討議する身体を動かしての実演に感動した様子です。RLI には、ロータリアンとして、人間性の向上と素晴らしい仲間を得る、素晴らしい力があると結んでいます。

我がクラブでも多くの方が RLI に参加していますが、未参加の方は是非体験してほしい、諸岡ガバナーの感動を自ら味わって欲しいと思います。尚コロナウイルス感染拡大禍の影響を受けて、今年度の RLI の開催は全て延期になり、次の開催予定は次年度に入った 7 月頃に予定されていますので、できる限り参加して「とりこ」を体験してください。

横 28P) 「侃々諤々」4 月号の題は、家族はロータリー活動に積極的に参加？それとも・・・

各地区の 6 名の方が、それぞれ個性的な体験談を述べていますが、共通することは、家族がいてくれてこそそのロータリー活動ができていられる様子が微笑ましく感じます。家族卓話や、家族揃って例会やクラブ行事に参加する喜びを共有し、交換留学生のホームステイ支援にも、皆さんの家族の理解を得て、一家でロータリー活動を満喫している様子が和やかに受けとめられます。

横 34P) ネパール米山学友会は、ネパールからの歴代の米山記念奨学生が集まって学友会が設立されましたが、2015 年のネパール西部大地震の救援活動が、日本のロータリー関係者から大きな支援が届き、改めて信頼できる米山学友会の存在が評価されました。ネパール国内での奨学制度を構築させた支援活動は素晴らしい。当クラブでも 2001 年度の世話クラブとしてネパールからの奨学生サキャ・ニウェディタ（千葉大）さんを受け入れた経緯があります。大森薫さんがカウンセラーを務めましたので、とても懐かしい思い出が蘇ってきます。きっと故郷でも学友会に入り、立派な活躍をされていることを願うばかりです。次年度藤崎会長年度も世話クラブが決っていますので、奨学生と親しみ、担当するカウンセラーを支援してあげましょう。

横 46P) 縦組表紙のハーバート・テラーさんの紹介がありますが、世界中のロータリアンから評価され活用されている「四つのテスト」の生みの親です。その創案背景と歴史を知ること、一層利用価値を高め神髄を会得することができます。

横 50 縦 31P) ロータリーアットワークには、千葉クラブからの投稿があります。「奉仕の絆で広がる善意」は、小学生を対象にした青少年健全育成を目的に、ミニバスケットボール教室の開催模様が紹介されています。我がクラブからも、是非活動内容を報告したいものです。

横 63 縦 18P) 友愛の広場 FRIENDSHIP PLAZA、「たったバッジ 1 個のつながり」と「ロータリーつながりの縁」の投稿は、違うクラブの会員からの報告ですが、ロータリアンとして誇りを持って感銘を得た出来事が紹介され、全国にいる見知らぬロータリアン仲間の、誇り高いロータリーの愛情を感じとれます。

横 72 縦 9P) この人訪ねては、名古屋名東 RC 坂本精志さんは 83 歳でかくしゃくとした、ホシザキ(株)の経営者です。ハーレーダビッドソン三輪車を運転して、全国をツーリングするお元気な様子がスナップから伺えて、高齢ロータリアンの鑑です。世の中、高齢化が進む世の中ですが、一人でも多くの会員皆様が、坂本さんと同じように、元気で事業に励み、ロータリー活動を有意義に継続できるように念じてしまいます。

横 77 縦 4P) 21 世紀の子育ては、玉川大学教授の大豆生田啓友さんの執筆ですが、幼児教育者としての様々な教育指針が紹介されて、なかなか興味深い内容です。記載内容から感じることは、幼児教育も家庭教育であり、ひいては社会や事業所での社員教育に通じるものがあります。濃い内容の文章ですが、何度も再読するなかで、多くの気づきや学びを得ることができますので、是非家庭でも事業所でも有効に活用させましょう。



Facebook で呼びかける
マーク・マローニー国際ロータリー会長



千葉県の措置内容

(1) 県民のみなさんへ 外出の自粛に要請

生活の維持に必要な場合を除き、昼夜を問わず、みだりに自宅等から外出しないこと。

(2) 事業者のみなさまへ 感染防止措置に関する協力依頼

・「3つの密」を避けるような対策を講じる。

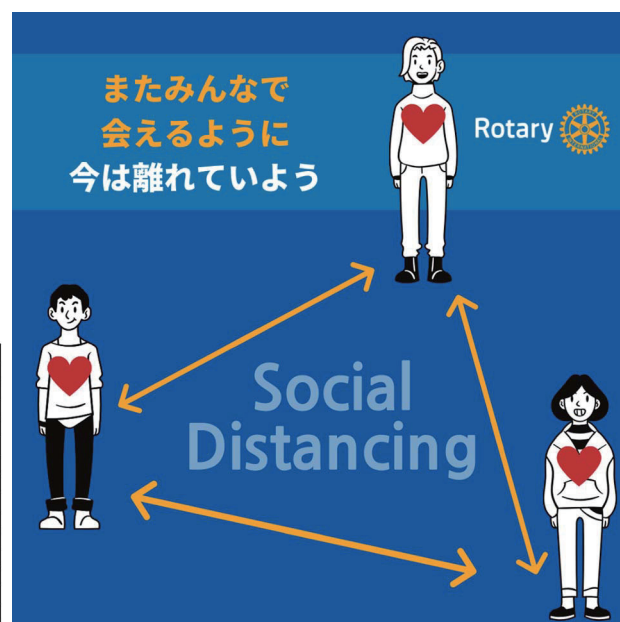
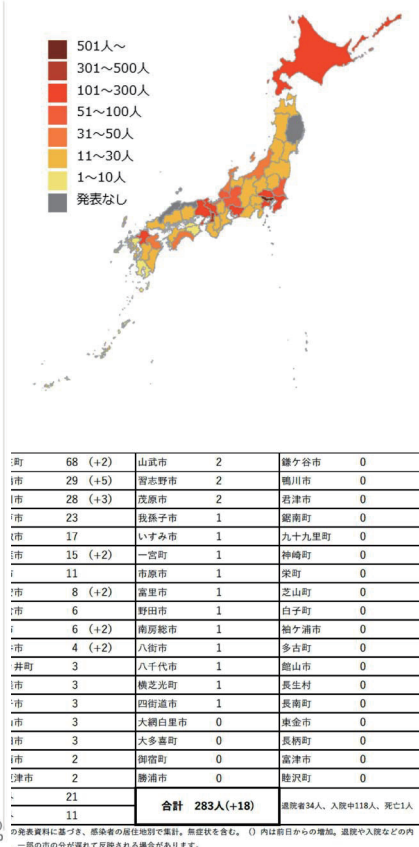
・入場者の整理、発熱等症状のある者の入場禁止、手指消毒設備の設置、施設の消毒、マスクの着用などを入場者に周知する等の措置

(3) 催物の開催に関する協力依頼

・感染の拡大につながる恐れのある催物（イベント）の開催自粛

・「3つの密」を避けられない場合は開催自粛

※県主催の集会・イベントについては、規模にかかわらず5月6日まで延期を原則とする。



本日の出席	総数	対象者	出席	欠席	出席率	ニニコボX	合計	次週のプログラム
	名	名	名	名	%		円	
前々回修正	メーキャップ		出席	出席率		ニニコボX	累計	次週のプログラム
	名	名	名	%			円	

クラブ広報・IT・ロータリー情報雑誌委員会【委員長】白井貴博【副委員長】平良真人 三宅隆文【委員】*野城隆憲 *前野拓郎 *菊池民雄 *前田善弘