

地区スローガン：「Love Other Spirit ～繋ごう次世代へ 夢ある未来に向けて～」

クラブ方針：「豊かな心を持とう! 今こそ『絆』」

国際ロータリー第2790地区 第3グループ
千葉西ロータリークラブ
Rotary Club of Chiba-West
WEEKLY COMMUNICATION

創立 1976年1月20日 承認 1976年2月25日
会長 今野 文明 幹事 本橋 和也
例会場 千葉スカイウインドウズ 東天紅 センシティブタワー23階
TEL 043-238-5555
例会日 毎週火曜日 12:30～
事務局 千葉市中央区新田町12-1 トーシン千葉ビル7階
TEL 043-245-3202 FAX 043-245-7522
E-mail : chibawestrc@wrpc.co.jp
URL : https://www.chibawest-rc.net/

■ 会長挨拶 / 今野文明 会長

本日は、矢野理恵様をゲストスピーカーに招き「コロナから見えてきたこと」を題目に卓話をして頂きます。成田 RC 会員、地区でも地区 RLI 実行委員 (DL) として活躍をしています。また 3 年前、私が委員長を務めた時も地区 RLI 推進委員として私を支えてくれました。

本来ならば 9 月 28 日の例会で行う予定でしたが、緊急事態宣言の延長のため、例会取消 (延期) になり本日よりなりました。今現在は、感染状況の落ち着きとともに規制も緩和されているようですが、変異ウイルス、オミクロン株が発生し各国で感染者が確認されています。また、12 月のロータリー特別月間が「疾病予防と治療月間」となっております。12 月の特別月間と変異ウイルスの変化、改めて気を引き締めるためにも本日の卓話はピッタリで重要だと考えています。

矢野さんは、仕事、ロータリー活動以外で「手洗いは地球を救う!」をテーマに手洗い動画を発信しており、また精力的に講演も行っています。感染対策の基本は、まず手洗いからということで、成田市を中心に千葉県下総地区、横浜市、川崎市にて草の根運動で手洗いを普及しています。一日も早くコロナの終息を目指し活動をしている本当にパワー溢れる方です。矢野さん、どうぞよろしくお願ひ致します。

また本当に早いもので、本日の総会で次年度の花嶋年度の役員理事が決定致します。本年度は、この厳しいコロナ禍で思うように活動が出来ませんでした。次年度はおそらく大丈夫だと思います。この総会后より、次年度の準備が進んでいきます。例会後には第 1 回被選役員理事会も開催されます。委員会の組織を作る上で、次年度の花嶋会長と川城幹事が皆様に色々なお願ひをしたいと思います。是非、断らずに「ちょっと無理をして」引き受けてください。ちょっとだけで良いです、人間ちょっと無理をすればたいいのことは出来ると思っています。

出来たら各委員会が一生懸命、企画している事業に参加して頂きたいと思っています。私は、自分で考え、自分で決め、自分で行動、するのが奉仕活動だと考えています。

ロータリアンは忙しい方ばかりですが「ロータリーに NO はない」という言葉があります、是非「ちょっと無理をして」頂き、益々素晴らしい千葉西ロータリークラブにして頂きたいと思っています。以上で、私の挨拶とさせていただきます。

ありがとうございました。



■ 四つのテスト / 飯高喜代志 会員

「言行はこれに照らしてから」
真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなの為になるかどうか



■ お客様

矢野理恵 様 (ゲストスピーカー・地区 RLI 実行委員・成田 RC)
金 慧媛 さん (米山奨学生)



■ 米山記念奨学金の授与ならびに近況報告

米山奨学生 金 慧媛 さん

皆様こんにちは。ロータリー米山奨学生の金です。12 月の報告です。11 月は大学で学生の目線から価値観を身につける等、初めて自己 PR を作成しました。混乱しましたが無事に終わりました。活動を通じて、自己分析を考えるきっかけになりました。ありがとうございました。



🎂 誕生祝い

平塚五郎治、西川昇、渡邊岳仁、前田善弘、持田真樹、渡邊寛昭 各会員

【誕生祝いスピーチ】 持田真樹 会員

皆さん、こんにちは。今年51歳になります。本日は結構なものを頂戴しありがとうございました。この体形でございますので、血圧その他、健康状態に不安があるのは皆様よりご心配を頂いております。先日人間ドッグではD判定がなくC2判定までとなり、再検査はありませんでした。特に血圧は何度も何度もチェックされました。誕生日は丈夫な体に産んでくれた両親に感謝し過ぎたいと思います。ありがとうございました。



🎁 記念日祝い

野口正夫、木村龍次 各会員

【結婚祝いスピーチ】 木村龍次 会員

皆さん、こんにちは。先ほどニコニコBOXに「結婚何年目が忘れてしまいました」と書きましたが、スピーチという事で数えたところ40年目になりました。お互いに60を超え耳が遠くなり、離れたところにいると大声で話さなくてはならず、娘から「夫婦ケンカしているみたい」と言われました。用がある時は近くに行って話をしようと提案しましたが、その日のうちに忘れ、また大声を出しております。そんな日常生活です。



■ クラブ年次総会

- ・2022-23年度 役員理事の決定
- 役員…花嶋 実 (会長)
- 渡邊 岳仁 (会長エレクト)
- 野城 隆憲 (会長ノミニー)
- 西川 昇 (副会長)
- 今野 文明 (副会長)
- 川城 孝夫 (幹事)
- 高橋 健一郎 (会計)
- 北村 啓介 (会場監督)
- 理事…大森 薫
- 飯高喜代志
- 前野 拓郎
- 真野 匡章
- 依田 和孝
- 遠藤あけみ
- 本橋 和也
- 前田 善弘
- 桜井 隆宏



■ 幹事報告

第6回定例理事会報告

□議題

- ・2月プログラム…承認 第4例会は姉妹クラブ三カ国輪番制来葉が予定されておりましたがコロナのため中止となりました
- ・ふれあい花壇植え替え収支報告…承認 綺麗になったJR 稲毛駅前花壇を是非ご覧ください
- ・千葉日報年賀広告の件…承認 例年通り実施

□報告

- ・忘年例会準備報告…映像を使用した忘年「絆」例会を準備しています 乞うご期待です
- ・姉妹クラブ輪番来葉事業…新型コロナウイルスの影響で中止となりました
- ・2022-23年度地区委員推薦の件…藤崎泰裕会員 奉仕プロジェクト統括委員会委員長
- ・第3グループ合同幹事会報告



■ 委員会報告

なし



■ ゲストスピーカー 矢野理恵さん
(地区 RLI 実行委員・DL/ 成田 RC)
「コロナから見てきたこと」



本日は卓話のお時間を頂戴しましてありがとうございます。一般社団法人日本微生物・感染免疫研究機構代表理事の矢野理恵と申します。成田ロータリークラブ所属です。よろしくお願いたします。

現在、国際医療福祉大学大学院にて、ワールドワークにおける消毒薬の有効性と持続性について研究しています。様々なデータを取得し、その一部についてご紹介したいと思います。

感染症とは、細菌、ウイルス、真菌、寄生虫などの病原体（病気を起こす微生物）が身体に侵入し、増殖することで何らかの症状がでる病気のことです。コロナが発生してから無症状者からの感染が確認され、この定義も変わるかもしれません。

始めに、細菌とウイルスの違いについて確認したいと思います。

ポイントは、細菌は“生き物”、ウイルスは“物”ということです。次に微生物の大きさを比較してみましょう。平均値ですが、細菌は、1 mmの1/1000、ウイルスは1 mmの1/10000 ととても小さいです。細菌は生き物ですので、水分・酸素（二酸化炭素）・栄養物など環境が整うと増殖し、肉眼で確認できるようになりますが、ウイルスは、モノなので、自然環境中では自己増殖することが出来ません。電子顕微鏡でないとみることが出来ません。

ウイルスの検出方法についてご紹介します。

- ① 電子顕微鏡により直接観察する方法
- ② 抗原抗体反応を利用する検出方法
- ③ 遺伝子増幅による検出方法
(RT-PCR検査法、リアルタイムPCR法)
- ④ ウイルス感染細胞を観察する方法

細菌とウイルスの構造の違いについて

細菌は、細胞膜の中に核やリボソームなどが含まれており、単独で生きています。

ウイルスは、エンベロープと呼ばれる脂質二重膜があり、この中に RNA ゲノムがカプシドというたんぱく質と結合した状態で存在しています。この代表的なものコロナウイルスやインフルエンザウイルスです。

このエンベロープが無いものの代表は、ノロウイルスです。エンベロープをもつウイルスは、アルコールが良く効きますが、ノロウイルスにはアルコールは効きません。

細菌とウイルスの増殖のイメージです。

細菌は、細胞分裂にて自然界で増えますが、ウイルスは、動物細胞の中に入って図のような増殖をします。

細菌とウイルスの違いのまとめ

ポイントは、ウイルスは体内（細胞内）に入らないと増えない!!ので、体内に入れたい対策が必要です。

千葉西ロータリークラブ 卓話
2021年12月7日
～コロナから見てきたこと
エビデンスにもとづく感染症対策～

矢野 理恵 (成田ロータリークラブ)
一般社団法人 日本微生物・感染免疫研究機構 代表理事
RIMS/ICILAB, 所長
国際医療福祉大学大学院 先端臨床検査学分野 竹内研究室所属

感染症とは

細菌、ウイルス、真菌、寄生虫などの病原体(病気を起こす微生物)が身体に侵入し、増殖することで何らかの症状が出る病気のこと。
病原体が身体に侵入しても必ず発症(感染症)するわけではなく、病原体の感染力の強さと身体の免疫などの抵抗力の強さとのバランスで決まる。

細菌とウイルスの違い

細菌	ウイルス
↓	↓
生き物	モノ

微生物の大きさ

ウイルスの大きさは、1mmの1万分の1
光学顕微鏡で見ることが出来ない。電子顕微鏡が必要。

ウイルスの検出方法

- ① 電子顕微鏡により直接観察する方法
- ② 抗原抗体反応を利用する検出方法
- ③ 遺伝子増幅による検出方法
- ④ ウイルス感染細胞を観察する方法

現場で測定できる機器はない!

RT-PCR検査法、リアルタイムPCR法

細菌とウイルスの構造

細菌とウイルスの増殖イメージ

細菌とウイルスの違い

細菌・・・生き物	ウイルス・・・物
細胞を持つ	細胞がない
栄養を摂取し、エネルギーを生産している	栄養を摂取したりエネルギーを生産したりしない
細胞分裂を繰り返すことによって、生存・増殖も行う	自力で動くことはない
	ウイルス単体は、自力で増殖できない

感染経路は3つ

- ① 飛沫感染
- ② 直接感染
- ③ 空気感染

【飛沫感染】

★マスク着用が大事!

これに関しては、皆さんが徹底して対応しています。素材によって効果の大小はあるものの、みな様の意識が高く・実行されているので、継続をお願いいたします。

★うがいは、まだ習慣化されていない!

PCR検査は、唾液採取します。つまり、口腔内にウイルスが潜んでいるということです。うがいをする事で、口腔内のウイルスを体外に排出することによって、会話時に飛沫するリスクは下げられます。また、室内に入る前にうがいをしてから入室するだけで、お互いに感染リスクを下げる事が期待できます。ぜひ皆さんに実行していただきたいと思います。

【接触感染】

接触感染の一番の原因は「手」といわれています。体内にウイルスを運ぶ手段は、手が一番多いからです。手からの感染リスクが高い場所は、目・鼻・口の粘膜部分となります。ここで皆さん、手をきれいにする手段として何をされていますか?主に手洗いと手指の消毒があります。

昨今は消毒をされる方が圧倒的に多いのですが、厚生省のポスターをみて頂くと消毒より手洗いを推奨しています。手洗いをしていれば、消毒薬を使用しなくてもよい!と記載まであります。

しかし、世間では手洗いより消毒が主流となっている。何故でしょうか?手洗いが効果的であるという論文が麻布大学獣医学部の森先生の論文しかないからです。

手には、細菌だけでなく、汚れ(手垢・油分等)が存在します。アルコールは、細菌に直接触れると効果を発揮しますが、実際は、手の汚れが邪魔をし、アルコールをしたにも関わらず十分な効果が得られていないことが分かりました。

『手洗い』は、汚れも細菌も洗い流すので、感染対策に有効である事がわかりました。

手洗いも 3 段階あり、感染対策に必要な手洗いは、「衛生学的手洗い」です。衛生学的手洗いは 6 つのステップがあります。手のひら・手の甲・指と指の間・手のしわ(爪)・手首・指1本ずつ。

この 6 つのステップを動画にしました。こちらを見て楽しく衛生学的手洗いを実践していただければと思います。

You Tube：一般社団法人日本微生物・感染免疫研究機構 で検索

【空気感染】

換気が一番。

空間にいるウイルス数を測定する装置はありません。空気清浄機のフィルターによってはウイルスをキャッチする事は出来そうですが、空

ポイント①

ウイルスは、

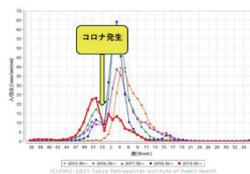
「体内(細胞)」に入らないと
増えない!!

感染経路

★ 感染経路は3つ

- ①飛沫感染 → マスクの着用・うがい
- ②接触感染 → 手洗い・消毒
- ③空気感染 → 換気

インフルエンザ患者報告(東京都)



★コロナが増えて、インフルエンザの発症が少なかったのはなぜ?

★コロナのデルタ株がなぜ急激に減ったのか?

感染対策がしっかり行われ
ウイルス干渉が起こった



最近、感染性胃腸炎(ノロウイルス)が急激に増えている!!

ポイント②

「手洗い」と「アルコール消毒」

どちらがよいの?

微生物学的検査
手のスタンプアガー法の結果



ポイント③

感染症対策の手洗いとは?

手洗いにもランクがある!

間噴霧等の有効性は実験室の中のみであり、一般家庭や職場内での検証した論文はありません。厚生省も空間噴霧を推奨していない理由はここにあると思います。

消毒薬も正しい使い方をすればもちろん効果があります。が、消毒をしているから大丈夫と過信せず、また不確かなメディアの情報に惑わされることなく、正確な情報に基づいて、対策・対応をお願いしたいと思います。

ロータリアンの皆様へのお願いです。職場や家庭に戻りましたら、今一度、手洗い・うがいの推奨をお願いいたします。帰宅した時、食事をする時、ぜひ手洗いをお願いします。

まずは、自分たちができることから始め、それを習慣化していくことが大切です。感染症対策・衛生管理の意識を高め、実践していくことから始めていただければと思います。

一般社団法人日本微生物・感染免疫研究機構
(成田ロータリークラブ所属)
代表理事 矢野 理恵
<https://nrim.or.jp>



ニコニコ BOX

- ・花嶋…今日、宜しく申し上げます。
- ・西川…12月12日、誕生日です。64歳になります。
- ・飯高…久しぶりの例会出席となりました。
- ・今野…矢野さん、本日は大変お忙しい中、当クラブの例会での卓話、誠にありがとうございました。貴重な卓話を今後、参考にします。
- ・渡辺…本日61歳になりました。ありがとうございました。
- ・野城…矢野さん、本日はありがとうございました。
- ・木村…結婚祝いを頂きました。ありがとうございました。何年目になるか、判らなくなりました。
- ・賀来…ご無沙汰しています。
- ・川城…今年も残り少なくなりました。明年は素晴らしい年となりますよう!
- ・北村…カレンダーを配布させていただきます。宜しければご利用ください。
- ・遠藤あけみ…本日は「大雪」です。本格的に冬の到来です。皆様ご自愛くださいませ。
- ・長坂…お誕生日祝いありがとうございます。50歳になりました。
- ・本橋…親睦活動委員長、各委員長の皆様、忘年絆例会へのご尽力、誠に疲れ様です。完成を楽しみにしています。
- ・前田…誕生日祝いを頂きありがとうございます!
- ・持田…誕生日のお祝いありがとうございます。
- ・田中…誕生日プレゼントをありがとうございました。



千葉西ロータリークラブ	総数	本日出席	出席	前々回の修正	メンバー	本日の出席率	ニコニコBOX	本日の合計	次週プログラム
	48名	41名	0名	91.11%	614,000円	次週プログラム			
	対象者	欠席	欠席	前々回の出席率	本年度累計	12月14日(火)			
45名	4名	0名	100.00%	519,000円	11:00点鐘	千葉スカイウインドウズ 東天紅			

クラブ広報・ロータリー情報委員会 【委員長】桜井隆宏 【副委員長】海賢勲 *高橋健一郎 【委員】嶋田 悠 *野城隆憲 *北村悠介 *中村武弘 *川崎美嘉子