

地区スローガン：「ロータリーを楽しみながら 世界で良いことをしよう」

クラブ方針：～我々の生業は社会に奉仕する。～「世界平和をなすためにベストを尽くそう」

## 国際ロータリー第2790地区 第3グループ 千葉西ロータリークラブ Rotary Club of Chiba-West WEEKLY COMMUNICATION

創立 1976年1月20日 承認 1976年2月25日  
会長 花嶋 実 幹事 川城 孝夫  
例会場 千葉スカイウィンドウズ 東天紅 センシティブタワー23階  
TEL 043-238-5555  
例会日 毎週火曜日 12:30～  
事務局 千葉市中央区新田町12-1 トーシン千葉ビル7階  
TEL 043-245-3202 FAX 043-245-7522  
E-mail : chibawestrc@wrpc.co.jp  
URL : <https://www.chibawest-rc.net/>

### ■ 会長挨拶 / 花嶋 実 会長

先週は久しぶりの炉辺会談へご参加いただきありがとうございました。お酒が入った本音も一部お聞きできたこと大変楽しく思いました。

また、今週末には広島での主要7か国首脳会議（G7 広島サミット）が開催されます。世界が平和になるよう期待申し上げます。

本日は、会員増強・退会防止委員会担当による会員増強オブザーバー例会です。講師にはメディアなどでも大活躍の鶴岡佳則様をお迎えして「食育も持続可能な視点から!～ SDGs や環境と相互に連携した食育とは～」をお話ししていただきます。食に関する幅広い知識を持ち、また活発な活動をしているとお聞きしております。

本日オブザーバーでご参加していただいたゲストの皆様、ようこそ千葉西ロータリークラブのお越しいただきました。歓迎申し上げますとともに、ありがとうございます。

ぜひ我々の食に対する意識改革に関しての卓話をご期待申し上げます。

お話しの時間をなるべく取らせていただきたいので私の挨拶はこのぐらいで終わりといたします。簡単ではありますが、本日の会長挨拶とさせていただきます、ありがとうございました。



### ■ 四つのテスト / 平塚五郎治 会員

「言行はこれに照らしてから」

- 真実かどうか
- みんなに公平か
- 好意と友情を深めるか
- みんなの為になるかどうか



### ■ お客様

鶴岡佳則 様（ゲストスピーカー・農林水産省）  
柏倉大介 様（白井会員ゲスト）

### 🎂 誕生のお祝い

野口正夫 宮川忠士 田中 智 各会員

#### ・記念スピーチ 宮川忠士 会員

皆さんこんにちは。先週誕生祝いがあるかと思ってニコニコを出しました。今週も遠藤あけみさんが手を出して「誕生祝いですよ」と催促されました（笑）昭和 20 年5月生まれ、日曜日に誕生日を迎えました。去年スピーチを待っておりましたが年長の野口正夫さんに譲りました。昨年でしたら「喜寿になりました」と言おうと思っておりましたが喜寿後、一年になりました。78 歳です。まだまだ頑張るつもりであります、よろしくお願いします。



### 💍 結婚ならびに記念日祝い

並木瑛夫 吉野秀和 遠藤あけみ 中村武弘

前野拓郎 川島治代 足立啓輔 各会員

#### ・記念スピーチ 前野拓郎 会員

皆さんこんにちは。結婚祝いをいただきありがとうございました。こういった場をいただきましたので一言お詫言を申し上げます。ちょうど一年前の今頃、私はクルーズ船に乗れず千葉に帰ってきました。親睦旅行にホラー映画のような怖い思いをさせてしまいすみませんでした。今後は気を引き締めてまいりたいと思います。結婚記念日ともどもよろしくお願いします。ありがとうございました。





# 会員増強オブザーバー例会

## 50周年に向けた会員増強

■ ゲスト卓話 鶴岡佳則氏 食育も持続可能な視点から! ~ SDGsや環境と相互に連携した食育とは~  
会員増強・退会防止委員長挨拶 野城隆憲 委員長

農林水産省 消費・安全局消費者行政・食育課・行政専門官

### プロフ! 地域を結ぶネットワークづくり! 鶴岡考務店



### 千葉西ロータリークラブ例会

## 食育も持続可能な視点から!

~SDGsや環境と相互に連携した食育~

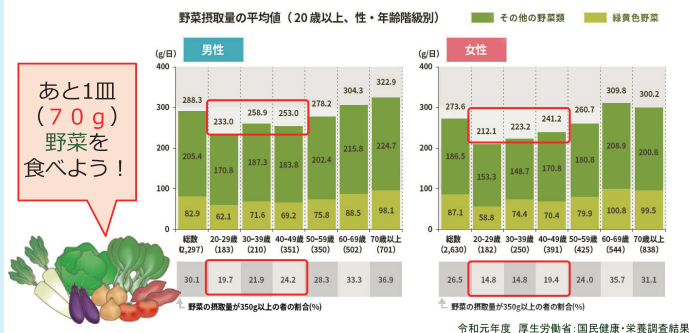
2023年5月16日

農林水産省 消費者行政・食育課

鶴岡 佳則

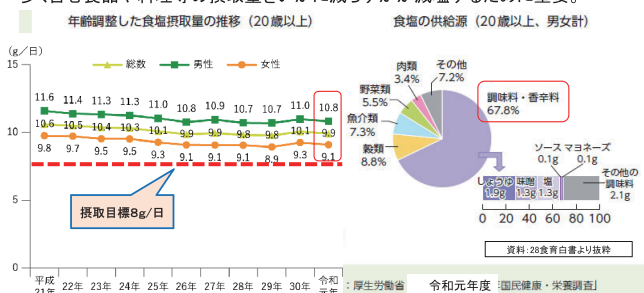
### 食育をめぐる状況(国民の生涯にわたる健康課題①)

野菜摂取量の平均値は**280.5g**(男性288.3g、女性273.6g)!  
「健康日本21(第二次)」において目標とされている**1日当たり350g**  
の摂取量は**全世代で足りていません!**

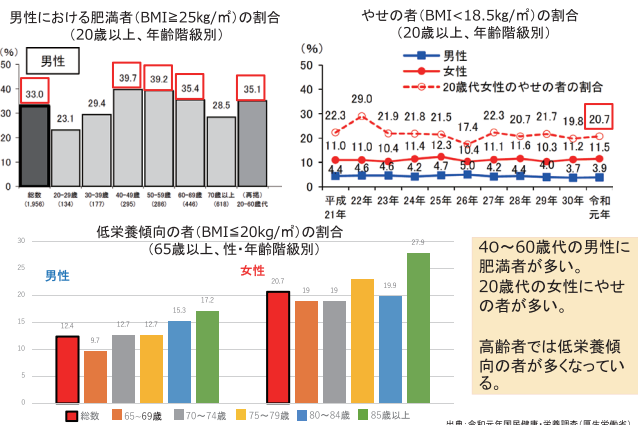


### 食育をめぐる状況(国民の生涯にわたる健康課題②)

○食塩摂取量については、令和元年の調査結果では、1日当たり**男性は10.8g、女性は9.1g**で、この10年で減少傾向であるが、「健康日本21(第二次)」において目標とされている**1日当たり8g**には達していない。  
○供給源を見てみると、**調味料・香辛料から約7割**の食塩をとっている。近年では、食の外部化率も高まり、加工食品等の利用も増えているため、食塩を多く含む食品や料理等の摂取量をいかに減らすかが減塩するために重要。



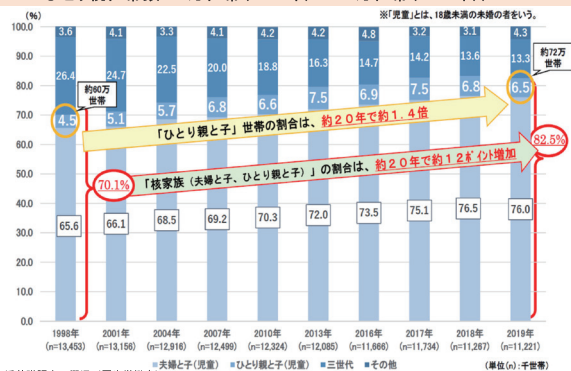
### 食育をめぐる状況(国民の生涯にわたる健康課題③)





### 児童のいる世帯の構成状況（世帯別構成）

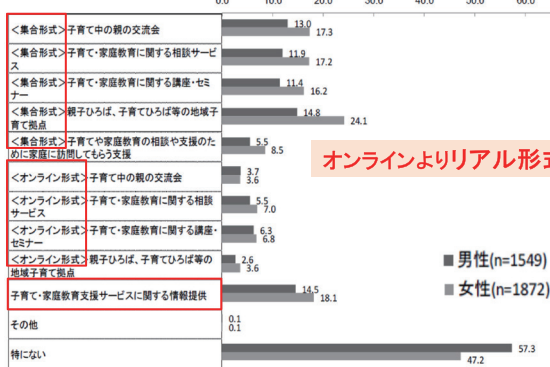
核家族(夫婦と子、ひとり親と子)の割合: 70.1%(1998年)→ 82.5%(2019年))  
ひとり親世帯数: 58万世帯(1998年)→ 72万世帯(2019年))



出典：「国民生活基礎調査の概況」（厚生労働省）

家庭教育の充実のために受けてみたい支援

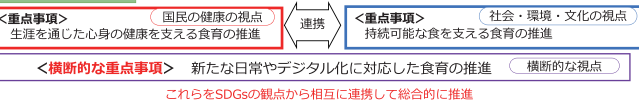
受けてみたい支援について、性別にみると、ほとんどの項目の割合が、女性が男性と比べて高い



文部科学省「家庭教育支援の充実に向けた保護者の意識に関する実態把握調査より(R.2)

## 第4次食育推進基本計画（令和3～7年度）の概要

### 基本的な方針(重点事項)



食育推進の目標

- ・栄養バランスに配慮した食生活の実践
- ・学校給食での地場産物を活用した取組等の増加
- ・産地や生産者への意識
- ・環境に配慮した農林水産物・食品の選択

推進する内容

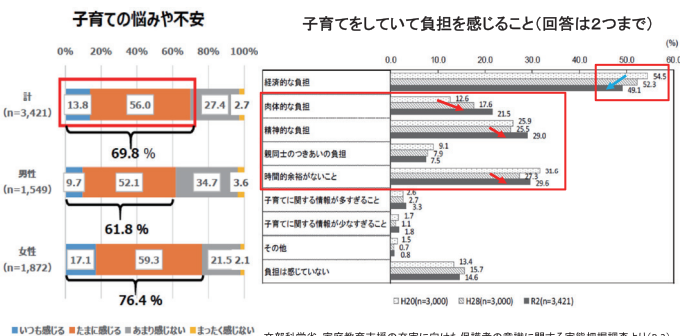
- |                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>家庭における食育の推進</p> <p>食生活の改善と健康的な生活習慣の形成<br/>を時間的余裕を生かした食育の推進</p>  | <p>食育推進運動の全国展開</p> <p>食育活動表彰、全国食育推進ネット<br/>ワークの活用、デジタル化への対応</p>                                                                          | <p>食育の推進の承継と次の世代への支え</p> <p>中・高の校内での食育と理科の授業等<br/>ベースで校内での食育推進など、地域の<br/>多様な関係の連携による食育の推進</p> |
| <p>学校における食育の推進</p> <p>栄養教諭の一人の配置促進</p> <p>学校給食の地域多様な利用促進へ連携、協働</p> | <p>学生と市民との交流促進</p> <p>環境・認知のとれた食農林業の活<br/>性化</p> <p>農林業体験と地産地消の推進</p> <p>持続可能な食と食育の推進に<br/>配慮した食育の推進</p> <p>食食品と地域を目標とした国民運動<br/>の展開</p> | <p>食育の安全・安心、食育の推進の生活実<br/>況調査、調査、情報の提供と関係行政との<br/>連携</p> <p>食育の安全と栄養等に関する情報提<br/>供</p>        |

## 施策の推進に必要な事項

- ①多様な関係者の連携・協働の強化、②地方公共団体による推進計画の作成等とこれに基づく施策の促進 等

## 子育てについての悩みや不安の状況

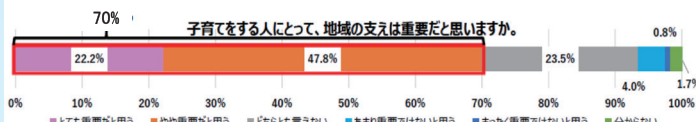
約7割の保護者が「子育ての悩みや不安」を感じている状況  
子育てをしていて負担を感じることは、「経済的な負担」が49.1%と最も高く、  
次いで「時間的余裕がないこと」が29.6%、「精神的な負担」が29.0%となっている。



文部科学省：家庭教育支援の充実に向けた保護者の意識に関する実態把握調査より(R.2)

## 子育てや子供を通じた地域とのつながり

約7割の保護者が「子育てに対する地域の支え」が重要と回答



「子供を通じた地域とのつながり」は、「保育所や幼稚園の送り迎え、近所での買い物などの際にあいさつをする人がいる」(37.6%)の割合が最も高い。

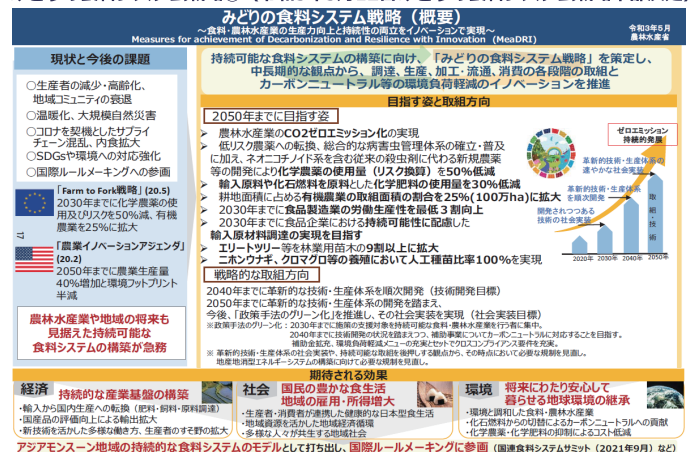
次いで「子供同士を遊ばせながら、立ち話をする人がいる」(30.8%)の割合が高い。

また、「子供を通じて関わっている人はいないが」(27.9%)

文部科学省：家庭教育支援の充実に向けた保護者の意識に関する実態把握調査より(R.2)

世帯構造の変化、地域のつながりの希薄化など、家庭環境が変化する中、保護者の子育て負担の増加、時間的・精神的に余裕のない家庭が増加  
改めて、地域や教育現場、企業などの社会全体での食育が重要

**みどりの食料システム戦略①（令和3年5月12日みどりの食料システム戦略本部決定）**



**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**  
世界を変えるための17の目標

2030年に向けて、すべての人々が豊かで平和に暮らし続けられる社会をめざし「**持続可能な開発目標 (SDGs)**」が2015年の国連サミットで採択



- ・2030年、日本の人口は2015年から▲800万人の1億1900万人！ **高齢化率31.2%！**
- ・世界の人口は爆発的な増加を続け2015年から**+11億7千万人**の85億6千万人！
- ・エネルギーや食料資源の需給が逼迫！ 地球温暖化など**世界規模で環境悪化**懸念！

 SDGs（持続可能な開発目標）とは

世界中の国が共通して解決しなければいけない経済、社会、環境の課題を17の目標で表示。合い言葉は「誰一人取り残さない」目標達成には公的機関だけではなく、**企業や市民などの社会全体の参画**が不可欠

特に企業の価値を測る材料として、これまでは企業の業績や経営状況などの「財務情報」を使用。今後は、CO2排出・食品ロス削減など、環境面の取組、社員のワークライフ・バランスなどの「非財務情報」も用いる

また、グローバル企業を中心に、環境負荷の低さや、人権・労働環境などの社会問題への配慮を取引先の選定や購入の基準とする「持続可能な調達」が広がりつつある





## 「SDGsアクションプラン」に「食育の推進」が盛り込まれています！

**①あらゆる人々が活躍する社会・ジェンダー平等の実現**

- ジェンダーの主流化・女性の活躍推進
- ダイバーシティ・バリエーションの推進
- 働き方改革
- 貧困・格差解消に資する社会保障制度の推進等
- 子供の貧困対策推進
- 次世代の教育振興
- あらゆる人々の教育機会の確保
- 国内・国外におけるSDGsの達成を担う人材育成の強化
- 消費者等に関する対応
- 若者・子供、女性、障がい者に対する国際協力

**②健康・長寿の達成**

- 新型コロナウイルス感染症危機に対する取組
- データヘルス改革の推進
- 国内の健康経営の推進
- 感染症対策等医療の研究開発
- ユニバーサルヘルズ・カバレッジ(UHC)推進のための国際協力
- アフリカ地域における取組
- 医療産業の輸出を通じた新興国の医療への貢献

**③成長市場の創出、地域活性化、科学技術イノベーション**

- 未来志向の社会づくり
- 基礎となる技術・データ
- SDGs達成のための科学技術イノベーション(STI for SDGs)の推進
- 地方創生や未来志向の社会づくりを支える基盤・技術・制度
- 地方の技術・基盤強化
- 地方創生SDGsの推進
- 持続可能な観光の推進
- 農山漁村を含む地域の活性化
- 農林水産業・食品産業の成長産業化
- 農林水産業・食品産業におけるイノベーション
- スマート農林水産業の推進

**④持続可能で強靱な国土と質の高いインフラの整備**

- 持続可能で強靱な国土づくり
- 文化資源の保護・活用
- 世界の強靱化に向けた国際貢献
- 質の高いインフラの海外展開
- 気候変動対策
- 持続可能な生産・消費の促進、食品廃棄物・食品ロスの削減や活用
- 研究開発の推進

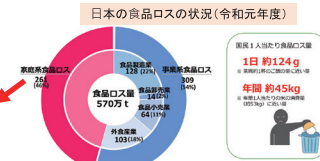
**⑤省・再生可能エネルギー・防災・気候変動対策、循環型社会**

- 再生エネルギー等の導入促進
- 循環型社会の貢献
- 徹底した省エネの推進
- 気候変動対策
- 持続可能な生産・消費の促進、食品廃棄物・食品ロスの削減や活用
- 研究開発の推進

資料：持続可能な開発目標（SDGs）推進本部より抜粋

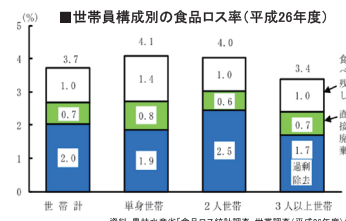
## 家庭系食品ロスは食育の実践で減らせる！？

日本の食料自給率37%の中で、年間約1,756万tの食品廃棄物を排出！このうち、本来、食べられるのに廃棄されている「食品ロス」は年間約570万t！



**家庭から出される食品ロスの内訳**

- ①皮の厚みきなど調理技術による**過剰除去**
- ②好き嫌い、作りすぎによる**食べ残し**
- ③消費・賞味期限切れによる**直接廃棄**



**世界では…**  
食べられない子供達がたくさん！  
○世界で約8.5億人が栄養不足！  
このうち、約96%が途上国の人々であり約3.5億人以上が子供！  
**飢餓**  
○世界で毎日約2万5000人が餓死  
6秒ごとに子供1人が餓死！  
資料：FAO、WFP、WHO、国連食糧農業機関

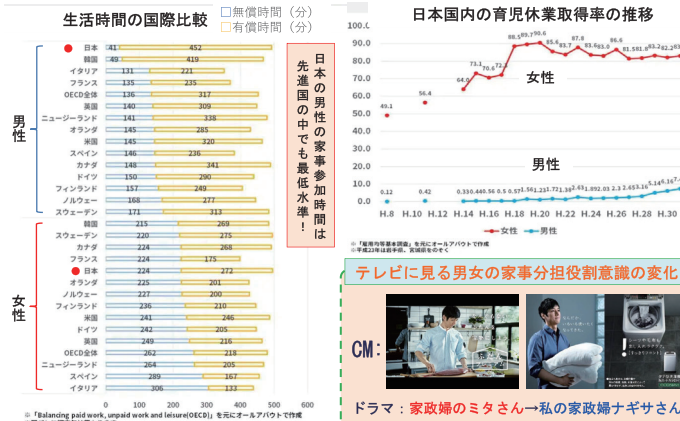
## 地産地消は地球環境、食料自給率、生産者に優しい

お鍋の中に世界が見える！日本の食料自給率は37%  
寄せ鍋は和食なの？



地元食材活用でCO2大幅減！

## ワークライフバランスの推進(男性の家事参加促進)



## 健康経営の推進 健康経営銘柄

他省の取組事例

健康経営の推進 健康経営銘柄

従業員は健康保持・増進の取組が、結果的に将来的に収益性を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に取り組むことで、業績向上や組織の価値向上！  
魅力ある投資対象として投資家に紹介！

第8回目となる今回は、32業種から50社を選定

## 従業員等の健康に配慮した企業の食育推進①

農林水産省は、朝食の提供や昼食での「健康な食事(スマートミール)」提供の推進、食生活改善のための研修等従業員の食育に積極的に取り組んでいる企業にヒアリングを行い、2020年3月に事例集としてホームページで公開。

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kigyo/jirei.html>

【紹介企業の一例】

株式会社日比野設計

子育てしやすい環境づくり、自分や家族との時間の確保といった観点から、夜型勤務から朝型勤務への転換を促すため、自社レストランで朝食と昼食の無料提供を実施。可能な限り地元の食材を使用した食事を提供。

異なる部署の社員が親しく話し合い共食できるレイアウトを取り入れ、所属部署を超えたコミュニケーションも活発化。朝食提供前に比べ、売上も伸びて平均2時間程度の労働時間短縮を実現

午前8時からビュッフェスタイルで朝食提供

## 従業員等の健康に配慮した企業の食育推進②

【紹介企業の一例】

株式会社 イトーキ

2017年2月に「健康経営宣言」を制定し、本社を「ワーキングショールーム」とし「食」を含めた「次の働き方」を提案。オフィスと一体化したカフェを設置し「WELL 認証」の基準を満たす健康ランチを販売。みんなで作って食べられるキッチンスペース「ソーシャルキッチン」を設置。

「朝型勤務制度」が導入され、朝の始業より1時間以上早く勤務する場合、残業代のほかに早朝割増手当(朝食代)として500円を支給。

ヤフー株式会社

本社社員食堂では朝食・昼食・夕食を提供。朝食無料として、若年層の朝食欠食を改善。昼食では肉類や揚げ物に「揚げ物税」とし100円の値上げをする一方、魚料理を150円値下げし、脂肪エネルギー比の引下げに成功。

また、種類の脂肪エネルギー比を下げるためにかけ揚げなど揚げ物のトッピングを止めて代わりにおでんを出す、塩分量の非常に多いラーメンをメニューから外すなど、健康により食事を提供するのための施策を実施。

連携・協働の輪

会員とのつながり！  
地域とのつながり！  
学校・保育所とのつながり！  
行政とのつながり！  
生産者とのつながり！  
関連事業者とのつながり！

今、私たちの食や環境は、さまざまな課題を抱え危機にさらされています！  
千葉西ロータリークラブの皆さまが、これまで関係者とともに進めてきた連携・協働などの持続可能な取り組みは、SDGsそのものです！これからも…

地域のハブとして「未来につながる」活動を！  
ご清聴ありがとうございました！



## ■ 幹事報告

なし

## ■ 委員会報告

野球同好会

5月20日(土) 14:00 宮野木球場

vs 成田コスモポリタン戦、よろしくお願いします。



## 国際ロータリー第2540地区(秋田) 花輪ロータリークラブ近況報告



## ニコニコBOX

- ・吉野…結婚祝いを頂いて。
- ・宮川…先週、誕生日でした。誕生祝いを頂いて・続。
- ・花嶋…鶴岡様、貴重なお話をありがとうございました。
- ・川島治代…お祝いを頂きありがとうございました。
- ・野城…本日は、鶴岡様お忙しい中ありがとうございました。  
オプザーバーの柏倉様、ご参加ありがとうございます。
- ・前野…結婚祝いをありがとうございます。いろいろとすみません。
- ・須藤…安産祈願!
- ・川城…鶴岡様、ありがとうございます。
- ・友田…お久しぶりです。大変失礼しています。  
いつも、いのちの電話に対するご支援に感謝申し上げます。
- ・遠藤あけみ…6日に立夏も過ぎました。本日は記念日祝いを頂きありがとうございました。
- ・中村…結婚祝いを頂きありがとうございます。
- ・足立…GWは妻とメキシコのカンクンに行ってきました。  
シカゴ在住の妻は今年の8月ごろに帰国する予定であり、都内に引っ越す予定です。
- ・福井…依田さん、千葉日報を見ました!
- ・事務局森川…息子の高校剣道部が県大会出場を決めました。男児を産んだ喜びをかみしめております。



チーバくん

ちばSDGs

ちばSDGsパートナー 111号

## 5月プログラム

- ・2日 休会(定款により)
- ・9日 炉辺会談(夜例会) ペリエホール 18:00 点鐘
- ・16日 ゲストスピーカー「会員増強にむけて」
- ・23日 一年を顧みて
- ・30日 一年を顧みて

## 6月プログラム

- ・6日 一年を顧みて
- ・13日 一年を顧みて
- ・20日 休会(定款により)
- ・27日 新旧会長幹事慰労激励会 東天紅 18:00 点鐘

| 千葉西ロータリークラブ | 総数  | 出席  | 前々回の修正 | メーキャップ | 本日の出席率  | ニコニコBOX | 本日の合計      | 次週プログラム |
|-------------|-----|-----|--------|--------|---------|---------|------------|---------|
|             | 43名 | 39名 |        | 0名     | 95.12%  |         | 47,000円    |         |
|             | 対象者 | 欠席  |        | 欠席     | 前々回の出席率 |         | 本年度累計      |         |
|             | 41名 | 2名  |        | 5名     | 87.50%  |         | 1,188,000円 |         |

5月23日(火)「一年を顧みて」  
大森 薫 職業奉仕委員長  
今野文明 ロータリー財団委員長  
本橋和也 青少年奉仕委員長  
海寶勘一 国際奉仕委員長  
12:30点鐘 千葉スカイウィンドウズ 東天紅

クラブ広報・ロータリー情報委員会 【委員長】花光和久【委員】真野匡章 \*荘司芳樹 \*高橋健一郎